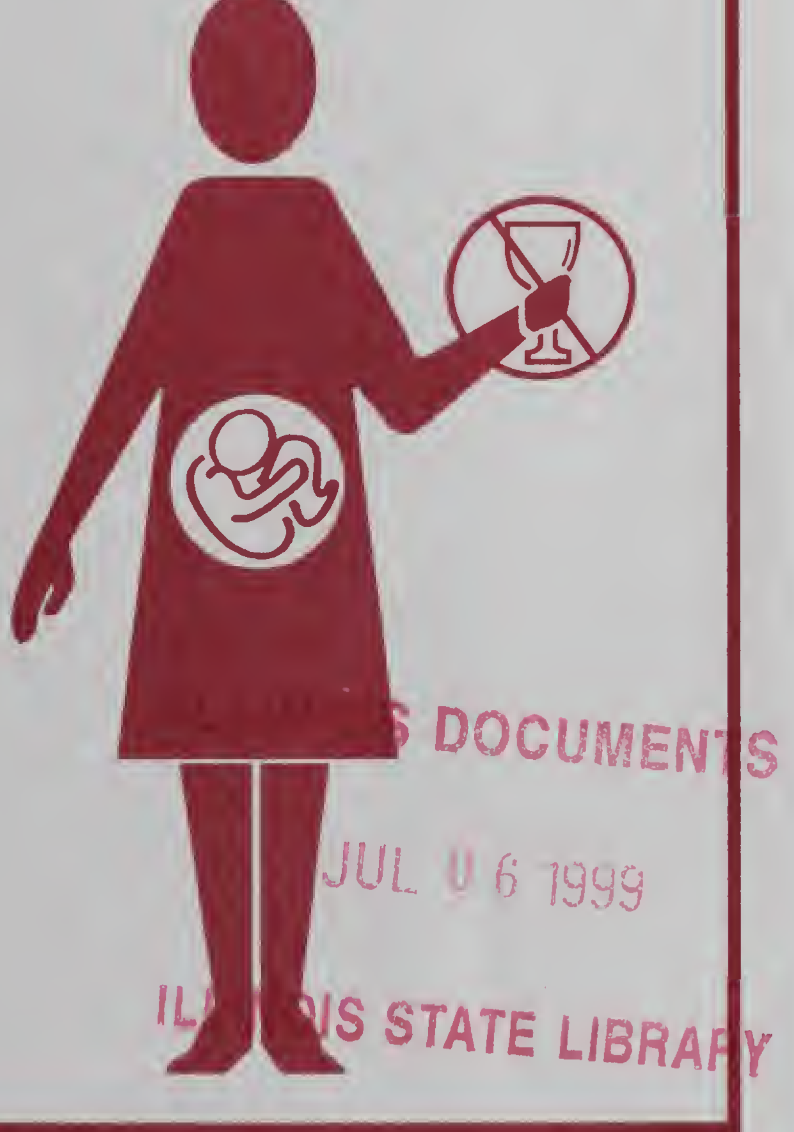


¿Por Qué Correr Riesgos?

Si hay un bebé
en su futuro,
No tome bebidas alcohólicas.



No Combine Alcohol y Bebés



Si usted bebe durante el embarazo, su bebé podrá tener problemas llamados Síndrome Fetal de Alcohol (FAS) o Efecto Fetal de Alcohol (FAE).



Los bebés de madres que beben alcohol cuando embarazadas pueden:

- Nacer con retardación mental
- Tener problemas para aprender
- Tener problemas de comportamiento
- Tener otros problemas médicos que duran toda la vida

El Síndrome Fetal de Alcohol es reconocido como la causa mayor de retardación mental y se puede prevenir totalmente.

Cualquier bebida alcohólica puede hacerle daño al desarrollo de su bebé.

Una cantidad pequeña como uno o dos vasos al día, o beber en exceso en los fines de semanas, le puede hacer daño a su bebé que aún no ha nacido.

Una bebida =una cerveza

o

un vaso de vino

o

un vino refrescante

o

un trago combinado

o

cualquier licor.

Si usted está embarazada, beber alcohol puede llegar a:

- Aborto
- Problemas de Hemorragia
- Adelantar la fecha del parto

Los Bebés nacidos a madres que beben alcohol pueden:

- Nacer muy pequeños
- Necesitar Ayuda Médica
- Tener serios defectos de nacimiento

No beba si usted está embarazada o puede quedar embarazada.

Déle a su bebé el mejor comienzo para vivir.

Si usted está embarazada o puede quedar embarazada no beba alcohol.

Beber alcohol cuando está embarazada le puede hacer daño a su bebé que aún no ha nacido.

¡Deje de Beber Ahora! Consiga Ayuda!

Para más Información:
Llame gratis a la linea de información
Help Me Grow (Ayúdame a Crecer) al

1-800-323-4769

(voz/TTY).

Llame a su clínica, departamento de salud local, Programa de Planificación Familiar, WIC o programa de Administración de Caso Familiar.
Hable con su médico o enfermera.

La Asociación de Illinois para un Sistema de Prevención Integrado

El Grupo para Prevención de Síndrome Fetal de Alcohol



Los programas, actividades y oportunidades de empleo del Departamento de Servicios Humanos de Illinois están abiertos y son accesibles a cualquier individuo o grupo sin considerar la edad, sexo, raza, orientación sexual, deshabilidad, origen étnico o religión. El Departamento es un empleador que ofrece igualdad en oportunidades de empleo, practica acción afirmativa y tiene programas para acomodar razonablemente a sus necesidades.

DHS 4269S (N-6-99) FAS Brochure 22,000 copies
Printed by the Authority of the State of Illinois.